



Verksamhetsberättelse

Selånger bandy 2024/2025

Sammanfattning

Ännu ett verksamhetsår för Selånger bandy läggs till handlingarna. Där vi haft fokus på föreningens 100-årsjubileum genom uppskattat Selånger Bandy tält på årets marknad där vi spred bandy-glädjen till besökarna med nostalgiska tidningsurklipp, tipsrunda, speedshooting och försäljning av profilkläder. Det har genomförts bandyträning på naturis i Sundsvalls hamn, nostalgimatch med "gamla profiler". Vi har synts både i tidningar och på sociala medier.

Resultatmässigt har vi inte nått alla satta mål under men trots det ser vi ljus på framtiden där vi alla tillsammans får kavla upp ärmarna och bidra till föreningens fortsatta utveckling. Föreningsverksamhet är ingenting vi kan ta förgivet utan det är något som kräver ideellt arbete. Vi vill fortsatt kunna erbjuda våra barn och ungdomar en möjlighet att delta och utvecklas inom bandyn men till en så låg kostnad som möjligt, bandy är en sport för alla.

Vi har haft utmaningar för Herrlaget som i år spelade i division 1 men inför nästa säsong kommer att spela i divisions 2. Vi har även i år haft ett herrlag i division 2 där grundstommen i laget har varit de spelare som spelade förra säsongen med förstärkning både från division 1-spelare och några P16 juniorerna som fått kliva upp och spela. Individmässigt så har fler av våra äldre juniorerna i division 2 fått möjligheten att ta klivet upp och prova på spel i herrlaget, vilket skapar både motivation och utveckling.

Vår dam- / flickverksamhet har fortsatt utvecklas och har i samarbete med Härnösand och Östersund, även i år bildat ett representationslag på damsidan. Laget har spelat stabilt och utvecklats mycket under säsongen. På ungdomssidan så växer de yngre lagen och har deltagit vid flertalet poolspel inom regionen. Därtill kan tilläggas att vi var representerade i både pojk- och flicklaget för distrikt Nord för 16 åringar. Vi har även genomfört Skridsko- och bandykul.

Årets Selånger Marknad blev en ännu större succé med fint väder och många besökare som gav oss en rekordtilldelning.

Organisation

2024/25 har styrelsen bestått av Anders Fällström (ordförande), Ulf Kristoffersson (kassör), Östen Sundin, , Maria Dahlin, Sofia Paldanius samt suppleant Peter Norberg och UK som turades om att ta den sista platsen som suppleant.

I valberedningen är Johan Paldanius. Revisor som har gått igenom räkenskaperna är Hans Jonsson. Klubben har haft en representant i SSK idrottsallians, Ulf Kristoffersson.

Klubbens representanter i Selånger Marknads styrgrupp har varit Andreas Ljungström samt Anna Eriksen.

Styrelsearbetet

Styrelsen bestämde sig vid upptakten av säsongen att fortsätta arbeta efter den modell som legat till grund för de senaste säsongernas styrelsearbete.

Verksamheten har delats in i fyra perspektiv:

- Ekonomi
- Bandy - vår kärnverksamhet
- Sponsorer
- Framtid och utveckling

Inom varje perspektiv finns ett antal framgångsfaktorer och mål som styrelsen arbetat mot.

Ekonomi

En stabil ekonomi i föreningen är viktigt för att ha en hållbar utveckling och möjliggöra att verksamheten kan bedrivas på ett tillfredsställande sätt för alla medlemmar. På grund av att vi inte lyckats öka intäkterna som motsvarar de ökade kostnaderna med seriespel samt ökade kostnader för bränsle, bussar mm. blir slutligen årets underskott 81 439 kr.

Vi kan dock konstatera att underskottet är lägre denna säsong än förra säsongen.

Bandyn - vår kärnverksamhet

Selånger Bandy ska vara det självklara valet för barn och ungdomar som vill lära sig att åka skridskor och spela bandy. Det ska råda en utvecklande miljö för ungdomar, herrlag, damlag samt våra ledare. Detta är något vi som tidigare fortsatt jobba vidare med denna säsong.

I slutet av förra säsong startades det upp ett nytt ungdomslag med killar födda 2013–2015 utifrån de som deltog i Bandykul förra säsongen, dessa har nu kört sin första hela säsong som lag och även bytt namn till U15-16. Damlags samarbetet med Härnösand fortsatte även denna säsong med ett stabilt resultat.

Ungdomskommittén har under säsongen haft representanter från alla ungdomslag och har kunnat arbeta med att utveckla och hålla igång ungdomsverksamheten, vilket behövs för att vi ska kunna bli bättre och växa. Dock flaggas att flertalet av representanterna troligen kliver av inför kommande säsong, vilket är mycket tråkigt.

Sponsorer

Vi har under säsongen inte haft något samarbete med LM Event och vi har inte heller på egen hand kunnat hitta tillräckligt med sponsorintäkter. Målsättning för kommande säsong är att med hjälp av aktiva spelare och föräldrar hitta fler sponsorer för att öka intäkterna.

Framtid & Utveckling

Arbetet med att få en inomhushall på Gärdehov fortsätter. Tillsammans med Sundsvalls skridskoklubb har ett inledande möte genomförts med Sundsvalls kommuns politiker. Svenska bandyförbundet har hela tiden stöttat arbetet.

Herrlag division 1

Övergripande målsättning:

Att klara nytt kontrakt i div. 1 norra och att öka träningsnärvaron.

Gruppen:

Kort sammanfattning av säsongen (försäsong/under säsong):

Säsongen 2024/2025 inleddes med en försäsong där vi la grunden för vår spelidé. Ispassen i hockeyhallen användes effektivt för att implementera vårt sätt att spela, med fokus på skridskoåkning, passningsspel och positionsspel. Parallellt bedrevs fysträning i form av gym och löpträning. Under hösten genomfördes även givande träningsläger i

Söderhamn och Bollnäs, där vi kombinerade isträning, teori och teambuilding. Försäsongen avslutades med träningsmatcher som gav oss viktiga svar inför seriepremiären.

Seriestarten blev tuff, med flera matcher mot starkt motstånd. Trots detta stod vi för starka prestationer, där matchen mot UNIK sticker ut som en av säsongens höjdpunkter – en helgjuten laginsats. Även segern mot Isak Bandy var en viktig milstolpe som gav både självförtroende och energi till laget.

Säsongen har kantats av stora utmaningar i form av skador och sjukdomar, vilket påverkat kontinuiteten i både träning och match. Det har i sin tur försvårat implementeringen av vår spelidé, men truppen har visat en stark vilja och kämpat vidare trots motgångarna.

Glädjande är att flera av våra juniorer har tagit kliv i sin utveckling och visat att de är redo att konkurrera på seniornivå. Det är ett viktigt steg i föreningens långsiktiga arbete med att utveckla egna spelare.

Vi vill också rikta ett stort tack till Ola och Bodda, vars ideella engagemang har varit ovärderligt under säsongen – både på och utanför isen.

Tankar inför nästa säsong:

Tillsammans ser vi fram emot att bygga vidare mot nästa säsong.

Division 2

Övergripande målsättning:

Huvudsyftet med div 2-laget är att kunna erbjuda de spelare som är för gamla för ungdomsserierna men inte tar plats i representationslaget ett lag att träna och spela matcher med. Men även kunna erbjuda yngre spelare mer utmaning genom att få träna och spela med äldre och på så sätt utvecklas. Div 2-laget ska även vara ett ställe där före detta spelare kan träna och spela matcher och på så sätt bidra med sin erfarenhet och kunskap till de yngre i föreningen.

Gruppen:

Kärntruppen har bestått av 10 spelare födda 2005–2007 som under säsongen förstärkts av spelare från U16, division 1 och äldre spelare och ledare som antingen spelat division 1 eller tidigare varit med i föreningen. Två spelare valde att sluta med bandyn inför den här säsongen.

Alexander Paldanius från division 1 har haft uppdraget som huvudtränare.

Kort sammanfattning av säsongen:

Försäsong: Barmarksträning 2–3 gånger per vecka från och med april bestående av styrka / fys samt löpning.

Möjlighet till innebandy tillsammans med A-laget erbjöds utöver ovan.

Isträning på hockeyrinken Gärdehov under september & oktober.

Kick-off med hela föreningen i Bollnäs i oktober.

Säsong: Under säsong tränade laget 3 pass per vecka på bandyplanen. Majoriteten av träningarna gjordes tillsammans med U16 men ibland även med Division 1-laget.

Vi spelade i Division 2-serien med stöd av spelare från div 1 och U09/10 och tidigare spelare och ledare.

6 spelare födda 05-07 har dubblerat spel i division 1 och 2.

Tankar inför nästa säsong

Målsättningen nästa säsong är att det som den här säsongen varit division-2 spelar i den nya serien division 3 Norr tillsammans med spelare från U16 då det skulle leda till jämnare motstånd och kortare resor än vad som varit den gångna säsongen.

Föreningen behöver ta fram tydligare riktlinjer och rutiner för att lyfta upp spelare till representationslagen från de yngre lagen. Viktigt att tränarna i de olika lagen har en gemensam syn på träningsupplägg och har bra kommunikation mellan varandra. Den sk. Röda-tråden i föreningen.

Lag U09/10

Övergripande målsättning:

Lagets övergripande målsättning är att ha roligt både på och utanför isen för både spelare, ledare och föräldrar. Vi vill behålla så många spelare som möjligt så länge som möjligt och vi vill att alla ska kunna utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

Gruppen:

11 spelare följde med från förra säsongen då vi tyvärr tappat en som vill öka sin satsning i en annan sport. Fördelningen åldersmässigt har varit 2 födda 2010, 6 födda 2009 och 3 födda 2008. Vi har varit tre ledare. Även denna säsong tränade vi och spelade matcher tillsammans med tjejlaget F08-10 men vi har tränat mer separerat än tidigare säsonger. Vi har även haft med ett flertal spelare från U11/12 både på träning och på matcher och vi har även tränat mycket tillsammans med Division 2-laget. Samarbetet med de andra lagen har varit en förutsättning för att vi skulle få till bra träningar och möjlighet att spela matchspel, men det har varit utmanande att få till en bra nivå på träningarna då både skillnad i ålder, storlek och kunskap varit stor mellan spelarna.

Kort sammanfattning av säsongen:

Vi startade säsongen med försäsongsträning (barmark och i ishall) samt ett traditionsenligt träningsläger i Bollnäs. Isträningen har varit tre dagar i veckan, med möjlighet att träna extra med Division 2-laget.

Laget har spelat i serien U16 Nord, 11-manna. Då vi själva inte har ett fullt lag har vi oftast behövt lånat in ca 6 spelare per match. Det har varit från F08-10, U11/12, Ljusdal och HAIK.

Tre spelare var med på breddläget med Distrikt Nord och två av dem blev slutligen uttagna till laget som fick spela distriktslagscupen i Örebro.

Tankar inför nästa säsong:

I skrivande stund är det mycket oklart kring nästa säsong och antagligen kommer 2-4 spelare inte att spela med oss längre. Det troligaste scenariot är att vi spelar i en ny Division 3-serie tillsammans med delar av tidigare Division 2-lag.

Spelarna behöver fortsätta utvecklas både fysiskt och i spelförståelse. Vi har stor spridning i styrka och kompetens i laget så det blir en utmaning för tränarna att hitta rätt nivå så att alla kan trivas och utvecklas på bästa sätt. Vi kör barmarksträning för de som inte har fullt upp med andra sporter så att vi kan komma lite bättre rustade innan isträningen drar igång.

Lag U11/12

Lag: U11/12

Övergripande målsättning:

Lagets övergripande målsättning är att ha roligt tillsammans, skapa gemenskap och utvecklas som bandyspelare! Det ska kännas kul att komma till träning och match för både spelare, ledare och föräldrar. Spelarna ska ges möjlighet att utveckla sin skridskoåkning, hantering av klubba och boll samt en förståelse för "spelet bandy" utifrån sina egna färdigheter samt känna en tillhörighet till laget.

Gruppen:

Vi började säsongen med 15 spelare och avslutade densamma med 13 spelare. Vi har två tränare: Mikael Andersson-Knut och Johan Nordvall. Vi har haft stor hjälp av Simon Ölander och Leon Ljungström som planerat och drivit strukturerade träningar för våra ungdomar.

Lagledare är Henrik Lundgren.

Kort sammanfattning av säsongen:

Säsongen började med en härlig kick-off i Bollnäs som gruppen uppskattade mycket.

Vi har deltagit i serie-spel U13 Nord.

Laget har haft det tufft mot vissa lag, men kunnat spela jämnt och vinna mot en del andra lag som hållit gnistan uppe. En del spelare har stöttat i 5-manna. Vi har också haft stöttning från spelare i U9/10 som tillfört mycket med sitt kunnande och inspirerat våra spelare.

Vi har haft ett bra samarbete med Ljusdal bandy för att få ihop ett lag i vissa matcher.

Vi har en representant i Ungdomskommittén.

Vi har haft barmarksträning i inledningen på säsongen.

Avslutade säsongen med lagavslutning och föräldramöte på Pipeline.

Tankar inför nästa säsong:

Vi avser delta i serie-spel, U14 Nord.

Vi ser fram emot nästa säsong!

Lag U13/14

Övergripande målsättning

Lagets övergripande målsättning är att ha roligt tillsammans, skapa gemenskap och utvecklas som bandyspelare. Detta har varit vår andra säsong som lag. Vår målsättning har varit, både att skapa en trygg grupp, där alla får utrymme och att utvecklas som lag och bandyspelare.

Gruppen: Vi började säsongen med 17 aktiva. Under säsongen har det tillkommit en ny spelare och vi avslutade med 18 aktiva. Gruppen har under säsongen fortsatt utveckla en gemenskap och är ett kompisgäng som trivs tillsammans och blir glada när de träffas.

Under säsongen har vi varit fyra tränare, André Sjödin-Granzell, Christoffer Hallenius, Sebastian Falk och Joakim Jenhagen.

Kortfattat om säsongen:

13 aktiva deltog på föreningens läger i Bollnäs. Under säsongen har vi tränat två gånger per vecka. De aktiva har tagit stora steg under säsongen. Alla har förbättrat sin skridskoåkning, klubbteknik, spelförståelse, etc. Som ledare har det varit roligt att följa utvecklingen.

Laget har spelat sju manna i poolspel. Vi har haft bra närvaro på poolspelen och oftast kunnat spela med två lag. Vi har deltagit i sex poolspel, Östersund, Söråker (två ggr), Umeå, Härnösand och vårt eget på Gärdehov. I början av säsongen upplevdes både planen och motståndarna som stora. Vi har mött motståndare som är äldre och större än våra spelare. Utvecklingen under säsongen har varit mycket positiv, de aktiva har tagit stora steg.

De gemensamma resorna till poolspelen har gett spelarna tid att umgås och lära känna varandra. Det har varit en viktig del i att lyckas skapa ett kompisgäng av gruppen.

Tankar inför nästa säsong:

Inför säsongen planerar vi att hålla barmarksträning när de flesta sommaridrotter slutar i september. Vi kommer självklart att delta på det läger/kickoff som föreningen brukar genomföra i oktober. Under säsongen kommer vi fortsätta att spela sju manna i de poolspel som arrangeras av de klubbar vi samarbetar med. Vi hoppas även att kunna delta i något poolspel i Hälsingland och möjligen en cup.

Vi kommer fortsätta arbeta med att bygga en grupp med en bra gemenskap och lagkänsla, samtidigt som vi vill stärka individen. De aktiva ska ha roligt och känna gemenskap under tiden som deras olika förmågor inom bandy förbättras.

Lag F08-10 / Damlaget

Ledare:

Johan Paldanius, tränare
Martin Lagertind, tränare
Mattias Nordin, tränare
Peter Norberg, tränare dam

Övergripande målsättning

Lagets övergripande målsättning är att få så många tjejer som möjligt att fortsätta spela bandy och utvecklas som människor och bandyspelare.

GRUPPEN

Vi har haft 13 spelare, födda 2008-2010, i truppen under året. I början av säsongen valde tyvärr en tjej att lämna laget, gick åter till Söråker, så vi avslutade säsongen med totalt 12 spelare.

Sammanfattning

Försäsong

- Barmarksträning startade 21/5 2024 med styrka/konditionspass tillsammans med P16. Åtta gemensammapass fram till midsommar.
- Uppstart efter sommaren startade 25/8, två pass i veckan, barmark och ishallen på Högslätten.

säsongen

Samarbetat med HAIK för spel i Norra dambandyallsvenskan. Träningen med HAIK har varit planerad till tisdagar varannan vecka på Högslättens IP och varannan vecka på Gärde, samt måndagar och onsdagar (om vi inte tränade i Härnösand).

Deltagit i Radonnet Cup i Rättvik tillsammans med ÖFK där vi hamnade på 6:e plats.

Spelat i F17 allsvenskan tillsammans med Hammarby bandy där vi inte tog oss till slutspel.

Regionalt breddläger i Örebro där Elsa Magnusson, Nora Löfvenberg, Cajsa Norell, Ingrid Ölander och Smilla Nordin representerade distrikt Nord i mästerskap för de sex regionerna i Sverige och slutade på en fin 3:e plats.

F08-10 har tränat måndag, tisdag/onsdag samt torsdagar.

Vi hade en gemensam avslutning på Södra berget där vi körde Laserhallen samt åt middag tillsammans.

Sponsring/Bidrag

Vi har under säsongen fått två bidrag, en från Valmet AB på 3000 kr, samt en matchvärd (annons vid hemmamatch damallsvenskan), Arkaden, på 10 000 kr.

Tankar inför säsongen 2025-2026

Samtal med HAIK och eventuellt ÖFK för att representera Selånger i Damallsvenskan samt samarbeta med ÖFK för att delta i Radonett Cup i Rättvik för F16. Finns även planer på delta i F17 allsvenskan tillsammans med Östersund FK och Söråker.

- Inleda med barmarksträning 14/5, två ggr/vecka
- Fortsätta med träningar tre ggr/vecka på is

Önskemål inför säsongen 2025-2026

- Eget omklädningsrum för Selånger Dam (beslutat av styrelsen)
- Fler träningar på stor plan på Gärde tillsammans med HAIK.

Lag F11-15

Övergripande målsättning:

Lagets övergripande målsättning är att ge tjejerna en god kamratanda, en lagkänsla och ett gott aktivt beteende att ta med sig in i vuxenlivet. Det ska kännas kul att komma till träning och match för både spelare, ledare och föräldrar. Fokus på träningarna ligger på att ha roligt och skridskoåkning.

När vi är flera ledare på isen så försöker vi ibland göra 2 grupper där de äldre tjejerna kör på en halva medans de yngre kör på den andra, allt för att anpassa nivåerna så alla får ut så mycket som möjligt av träningstillfället.

Gruppen: Gruppen består av 16 tjejer födda mellan 2011 – 2017.

Ledarstaben: Jocke Hedberg och Erik Dahlgren har varit huvudansvariga ledare, men samtliga i ledarstaben har varit lika involverade i det mesta. Övriga ledare har varit Björn Wanqvist, P-O Sölvestål och Erik Geijer, där den senare även har fungerat som lagledare.

Vi har även fler föräldrar runt laget som gärna är med och stöttar upp och hjälper till vid behov, ett glatt gäng som har roligt tillsammans.

Kort sammanfattning av säsongen (försäsong/under säsong):

Vi har varit 17 tjejer under säsongen. Träningsnärvaron har varit hög och träningsglädjen stor. Vi har haft lag i både 5-manna och 7-manna.

Laget har tränat två träningar/vecka.

- Tisdagsfika har varit en väldigt uppskattad punkt där tjejerna kan umgås en stund efter avslutad träning.
- Poolspel: Tjejer har spelat 7 och 5-manna och deltog i Söråker, Härnösand, Gärde, Ljusdal och Östersund.

Tankar inför nästa säsong:

- Fortsätta med 2-3 träningar/vecka
- Delta i poolspel 7 och 5-manna, ev. också försöka att få till någon träningsmatch innan poolspel drar igång.
- Tjejer blir ett år äldre och vi kan addera på lite fler moment runt träningarna

Ungdomskommittén

Övergripande målsättning:

Vårt övergripande mål är att marknadsföra och synliggöra föreningens ungdomsverksamhet genom bland annat skridsko- och bandy. Arbeta aktivt för att behålla ungdomarna långt upp i åren genom att dels främja gemenskapen i föreningen.

Gruppen:

Ungdomskommittén har under säsongen bestått av 4 personer.

Kort sammanfattning av säsongen:

- Säsongen för ungdomslagen startades upp senare än önskat, för isen var inte på plats till v.45 när Skridskokul och bandykul startade.
- Uppstartsläger hölls som en heldag den 5-6 oktober, i Bollnäs med flera ispass och gemenskap både inom och mellan lagen. Som vanligt en uppskattad start av säsongen.
- Skridsko- och Bandykul erbjöds även i år gratis till Sundsvalls barn och ungdomar. Annonsering skedde enbart digitalt via olika sociala medier. Totalt hade vi 141 anmälningar och snittade ca 30-40 barn per träningsgrupp. Vi erbjöd slipning i vanlig ordning gratis eller till valfri betalning och lördagsfikat höll till inomhus i Selångerrummet.
- Träningar genomfördes i vanlig ordning och ungdomslagen deltog vid poolspel i Umeå, Härnösand, Östersund och Söråker.

- Poolspelet på Gärdehov var tillbaka i vanlig ordning det var totalt 35 matcher där runt 150 spelare kämpade, fördelat på 20 lag från 5 föreningar. En glädjande notering var av de 150 spelarna var det ca 50 flickor.
- Isen har varit helt ok, som vanligt lite blöt i början och vissa förseningar fanns innan den var på plats. Vi fick ställa in två träningar av skridsko-/bandykul p.g.a dålig is, regn och poolspel.
- Kort om våra ungdomslag:
 - Ett nytt lag skapades U15 /16
 - F11-15 körde på.
 - U11/12 spelade 7 mannaspel och var iväg på poolspel.
 - U09/10 körde mix tillsammans med tjejer från F07-10. Laget tränade tillsammans med F07-10 under säsongen och avslutade även med några träningsmatcher med mixade lag.
 - F07-10 lag spelade några sammandrag och flera av tjejerna deltog även i damallsvenskan med spelare från Härnösand.
- Den uppdaterade Handboken har ännu inte publicerats ännu.
- Genomlysning och begränsningar av UK:s ansvar har gjorts men UK har inte kunnat rekrytera fler föräldrar.

Tankar inför nästa säsong:

- **Nästa säsong 2025/26 avser vi att** genomföra Skridskokul och bandykul. Vi planerar även att hålla någon form av uppstartsläger eller liknande. Vi har en önskan om att kunna genomföra Jullovskul men då krävs mer kraft (fler personer) i UK
- **Samarbete för planering av poolspel** mellan Norrlandsklubbarna är en framgångsfaktor och önskvärt att det sker även nästa år samt genomförande av vårt egna poolspel. Båda dessa aktiviteter landar på UK och planen är att sätta datum för detta innan övriga matcher för att få ihop det
- **Kommande säsong** ser vi en risk att flera ungdomslag har för få aktiva för att själva delta i seriespel, samarbeten behövs inom och eller utom föreningen. Dialoger med närliggande föreningar HAIK och Söråker pågår på ledare och styrelsenivå. Förhoppningen är att vi har seriespel/poolspel för alla våra ungdomslag nästa säsong.
- **Fortsatt fokus på rekrytering av både personer till UK och ansvariga för skridsko- och bandykul**
- **Vi behöver akut hjälp med att** få fler engagerade föräldrar till olika roller i föreningen däri ingår ungdomskommittén för att föreningen ska orka jobba vidare, utvecklas och ens finnas kvar.
- **Fortsatt arbete med** att få in fler personer och spelare i klubben samt ekonomin som är en stor utmaning. Hitta fler inkomstkällor.