Verksamhetsberättelse Selånger bandy

Sammanfattning
Ännu ett verksamhetsår för Selånger bandy läggs till handlingarna. Till skillnad från förra året har vi trots pandemi och vissa restriktioner i år kunnat genomföra träningar och seriematcher men framför allt kunde vi bedriva Skridsko- och Bandykul hela säsongen.

Dock tvingade Selånger Marknad tvingades ställas in vilket gjorde året tufft ur ett ekonomiskt perspektiv och precis som förra året tvingades föreningen därför hitta alternativa inkomstkällor. Genom att sälja sportlotter, bemanna garderober på mässor, sälja mössor mm. samlade vi in 281 575kr. Sort tack till alla som stöttat oss, sålt lotter och jobbat extra, allt för vår förening - tillsammans är vi starka.

Organisation
2021/22 har styrelsen bestått av Andreas Ljungström (ordförande), Ulf Kristoffersson (kassör), Stefan Rex (seniorstaben), Peter Norberg, Öyvind Eriksen, Martin Odmark och UK turades om att ta den sista platsen som suppleant.

I valberedningen Johan Paldanius. Revisor som har gått igenom räkenskaperna var Hans Jonsson. Klubben har haft representant i SSK idrottsallians, Ulf Kristoffersson och i Hallalliansen Stefan Rex.

Klubbens representanter i Selånger Marknads styrgrupp har varit Andreas Ljungström samt Anna Eriksen.

Styrelsearbetet
Styrelsen bestämde sig vid upptakten av säsongen att fortsätta arbeta efter den modell som legat till grund för de senaste säsongernas styrelsearbete.

Verksamheten har delats in i fyra perspektiv

- Ekonomi
- Bandy - vår kärnverksamhet
- Sponsorer
- Framtid och utveckling

Inom varje perspektiv finns ett antal framgångsfaktorer och mål som styrelsen arbetat mot.

Ekonomi
En stabil ekonomi i föreningen är viktigt för att ha en hållbar utveckling och möjliggöra att verksamheten kan bedrivas på ett tillfredsställande sätt för alla medlemmar.

Målet med säsongen var att försöka ta igen det som ännu en utebliven marknad skulle innebära. Kampanjen slog väl ut men trots det slutar resultatet på -23.083kr

Bandyn - vår kärnverksamhet
Selånger Bandy skall vara det självklara valet för barn och ungdomar som vill lära sig att åka skridskor och spela bandy. Det skall råda en utvecklande miljö för ungdomar, A-lag samt våra ledare.

Detta är något vi jobbat vidare med denna säsong. Utöver att vi kunnat genomföra Skridsko- och Bandykul har vi fortsatt utveckla den nybörjargrupp med flickor vi startade upp förra säsongen.

UK har även detta år haft en representant i styrelsearbetet vilket vi upplevt mycket positivt.

Vi vill att ungdomsverksamheten skall fortsätter att växa och kommande säsong ser vi behov av att utveckla Ungdomskommittén och deras sätt att arbeta. Vi vill att fler skall upptäcka vår förening och den fina sporten bandy!

Sponsorer

Inför säsongen förlängdes sponsoravtalet med SCA i tre år. Vi har även anlitat en extern konsult med uppdrag att mot provision skapa inkomstbringande aktiviteter och få in fler sponsorer till föreningen.

Framtid och utveckling
Föreningen har ett långsiktigt mål om att utöva sin sport inomhus. Det arbetet leds av Stefan Rex.

Under säsongen 2021/22 har föreningen genomfört ett antal workshops för att tydliggöra vad vi behöver arbeta lite extra med för att utveckla föreningen. Resultatet av workshoparna arbetar vi vidare med under kommande säsong 2022/23.

Sebastian Falk är kontrakterad som huvudtränare kommande säsong, 2022/23. Tillsammans med övriga ledare i Seniorstaben arbetar Sebastian med att implementera ett modernt sätt att spela bandy. Tanken är att det också ska sippra

ner i ungdomslagen. Målsättningen är att ställa ett nytt lag på is kommande säsong. Ett P19 alternativ ett div 2-lag som komplement till div 1-laget så att steget mellan ungdomsbandyn och seniorbandy minskar.

Tjejlaget samt Nybörjargrupp tjejer

Övergripande målsättning:
Lagets övergripande målsättning är att ge tjejerna en god kamratanda, en lagkänsla och ett gott aktivt beteende att ta med sig in i vuxenlivet. Fokus på träningarna ligger på att ha roligt och skridskoåkning. Denna säsong har vi även lagt mer tid på skotträning. De äldre tjejerna har i större utsträckning känt på bandyövningar.

Gruppen:
Gruppen består av 16 tjejer födda mellan 2006-2010.

Gruppen har delats in i två mindre grupper efter kunskap och under träningar har vi för det mesta haft två grupper beroende på hur många tjejer som har varit på plats.

Vi har varit 3 ledare som tagit hand om grupperna och det har fungerat bra.

Ledarna har varit Johan Paldanius, Martin Lagerlind och Mattias Nordin. Martin har fungerat som slipare också. Lagledare har varit Hanna Magnusson.

Kort sammanfattning av säsongen:
Säsongen har även detta år till viss del präglats av Covid-19-pandemin och de restriktioner som funnits. Vi tycker dock, med tanke på förutsättningarna, att vi har haft en bra och rolig säsong. Träningsnärvaron har varit hög och träningsglädjen stor. Laget har kunnat deltagit i Frida Cup, Vänersborg samt i de poolspel som kunnat anordnats.

Försäsong:
De flesta tjejerna deltog på kick-off dagen i Söderhamn 30 oktober – mycket uppskattat!

Barmarksträning inledningsvis en gång/vecka för de som inte hade sommaridrotter, därefter två gånger/vecka, start i september fram till isträning startade.
Ledare Johan Paldanius, Hanna Magnusson och Peter Norberg.

Några isträningspass på rink.

- Under säsong:
  Laget har tränat tre pass/vecka. Hög närvaro.
- Matcher: poolspel i Umeå, Selånger och Söråker, 7-manna.
  Träningsmatcher mot Söråker, Kalix samt Selånger 09/10, 9-manna.
- Cup: Frida-cup, Vänersborg 12-14/11 (vinnare av Fair-play-priset).
- Målvaktsträning vid några tillfällen, har varit mycket uppskattat.

- Samarbete med Söråker: har inletts och kan fortsätta utvecklas. Några tjejer har stöttat Söråkers tjejlag i F15-serien
- Tjejer födda -08 har deltagit i F17, Team Västernorrland, ledare: Peter Norberg
- Samarbete tränare: Har fungerat bra. Avstämningar/planering i gemensam gruppchat.
- Torsdagsfika, väldigt uppskattat

Tankar inför nästa säsong:

- Nästa säsong avser vi att: Inleda med barmarksträning. Eventuellt redan under vår/sommaren för de som inte har sommaridrotter. För de med sommaridrotter startar barmarksträning i sept/okt.
- Fortsätta med tre träningar/vecka.
- Försäsongsläger.
- Besök på Prosharp – åka skridskor på sommaren??
- Delta i cup.
- Fortsatt samarbete med Söråker och HAIK, en förutsättning för att utveckla tjejbandyn i distriktet.
- Anmäla till Seriespel F15
- Fortsatt samarbete med målvaktstränare
- Vi behöver hjälp med att:
- Fortsatt målvaktsträning.
- Omklädningsmöjligheter för tjejerna behöver säkerställas
- Samverkan mellan bandyföreningarna i Västernorrland för att trygga utvecklingen för tjejlagen

Ett önskemål från oss är:

- Fler istider på rink i oktober
- Inköp av målvaktsutrustning
- Gärna ledarträff (som planeras)

Nästa år behöver vi tänka på att:

Se till att utveckla samarbete med lagen U09/10 och U11/12 för att tjejerna ska få goda förutsättningar för att spela bandy på lämplig nivå.

Lag U05/06
Övergripande målsättning:

Vi ledare jobbar för att ungdomarna ska bli duktiga bandyspelare och utvecklas på alla plan, inte bara sportsligt. Men framför allt så vill vi att barnen ska trivas och ha rolig både på och utanför isen.

Gruppen:
Truppen har bestått av 16 spelare, 6 st. födda 2005, 9st. födda 2006 och 1 st. född 2007.

Kort sammanfattning av säsongen:

Försäsong:

- Barmarksträning 2 gånger / vecka från och med april bestående av styrka / fys samt löpning.
- Isträning vid 2-3 tillfällen på Gärdehov
- Kick-off med alla ungdomslag i Söderhamn.

Säsong:
Under säsong tränade laget 3 pass per vecka.

Vi spelade i U16A-serien med dispens för våra spelare födda 05. Vid några matcher har vi även haft förstärkning av spelare från tjejlaget och U07/08-Laget.

Inför nästa säsong kommer vi utöka samarbetet både med U07/08 men även med seniortruppen för att börja slussa in spelare där. I dagsläget är det osäkert i vilken form och vilken serie detta lag kommer spela nästa säsong men vi tittar på alternativ med U18, U19 och division 2 samt U16 för de yngre.

Vi har i varit igång med försäsongsträningen sen början av maj.

Lag U07/08
Övergripande målsättning:
Lagets övergripande målsättning är att ge ungdomar en god kamratanda, en lagkänsla och ett gott aktivt beteende att ta med sig in i vuxenlivet.

Gruppen:
Vi var under säsongen 11 stycken spelare och fyra stycken ledare.

Kort sammanfattning av säsongen:

Försäsong

- Barmarksträning en gång i veckan
- Isträning på strötider i rink på Gärdehov
- Gemensam träningsdag med föreningen i Söderhamn

Under säsong tränade laget tre pass per vecka. Den serie vi anmält oss till ställdes in så det blev inget seriespel utan laget fyllde på med spelare till U05/06 i deras matcher.

Våravslutning på is i curlinghallen och säsongsutvärdering med pizza i selångerrummet.

Tankar inför nästa säsong:
Ökat samarbete och eventuell sammanslagning med U05/06. Vi tappar två ledare till nästa säsong och vi är för få spelare för att upprätthålla ett eget lag.

Lag U09/10
Övergripande målsättning:
Lagets övergripande målsättning är att ha roligt och att det ska kännas kul att komma till träning och match för både spelare, ledare och föräldrar. Spelarna ska ges möjlighet att utveckla sin skridskoåkning, hantering av klubba och boll samt en förståelse för ”spelet bandy” utifrån sina egna färdigheter samt känna en tillhörighet till laget.

Gruppen:
Vi har under säsongen haft 14 spelare aktiva och är nu fyra tränare varav en också har lagledarrollen. Vi har även haft stor hjälp av ett par bandyerfarna föräldrar både på träning och under matcherna, speciellt när våra ordinarie tränare inte har kunnat närvara. Guppen har präglats av stor acceptans och glädje. Vi har haft fokus på spelformen 7-mannaspel med inslag av att känna på 9-mannaspel. Vi har jobbat med hur man behöver arbeta tillsammans för att nå framgång och att man som ensam spelare inte kan göra allt, tillsammans är vi starkare. Vi har tydligare jobbat med disciplin genom att respektera och vara uppmärksam när ledare eller lagkamrater pratar. Vi har sett en stor utveckling hos samtliga i både de individuella förmågorna samt hur vi spelar tillsammans som lag.

Kort sammanfattning av säsongen:
Vi startade säsongen med en kort försäsongsträning (barmark och i ishall) innan vi kunde gå på is på Bandyplanen. Isträningen har normalt varit tre dagar i veckan. Vi deltog vid tre stycken sammandrag (Umeå, Selånger och Söråker), tyvärr blev en del sammandrag också inställda pga. Covidrestriktioner och på vårkanten även för att väderläget gjorde det omöjligt att hålla isen ute i spelbart skick. Utöver sammandragen har vi också mött HAIK i enskilda matcher vid två tillfällen (ett i Härnösand och ett på Gärdehov). Vad som varit mycket positivt är ett utökat samarbete med tjejlaget där vi spelat ett flertal matcher på träningstid.

Det har bidragit till att lagen blivit mer bekant med varandra och att man får chansen att testa nya färdigheter också i matchsituationer. I laget finns nu en tydlig önskan att träningarna blir mer utmanande och med fokus på bandyspel, visst varvas det också med en del lek men i mindre omfattning än tidigare år. Även i år har ett stort fokus lagts på hur vi jobbar tillsammans och hjälper varandra på olika delar

av planen. Vi har fortsatt jobbat med en stor del av repetition där ett antal nyckelövningar ständigt återkommit vilket lett till bättre kvalitet under övningen samt effektivare och tryggare träningar för individen. Stämningen i laget är bra och en god sammanhållning men tyvärr har vi tappat fyra spelare och en tränare även denna säsong. Vi har återupptagit lagfikat och varit ett uppskattat inslag som bygger gruppen på ett positivt sätt. Vi hade också en gemensam avslutning med tjejlaget som involverade 9-manna match och pizza vilket var mycket lyckat.

Tankar inför nästa säsong:
Det känns som att laget vuxit ur 7-mannaspelet och är mogen för att kliva upp på 9-manna.

Både skridskoåkning och spelförståelsen som lag är där även om utmaningar inte kommer att saknas. Framför allt behöver vi jobba mer med positionsspelet och hur man stöttar upp varandra på planen i samarbetet. Att också kunna hushålla med sin ork och inte vara över allt på planen kommer att vara en utmaning för några. Vidare önskar vi fortsätta arbeta in en tydlig spelidé om hur vi som lag vill spela där alla fyller en viktig funktion. För att nå dit behövs också en fortsatt utveckling på individuella färdigheter som vävs in i övningar med flera steg som senare kan tillämpas under spelsituationer. Vi bedömer att vi nästa säsong också kommer att behöva tre träningstillfällen per vecka. Vi siktar på att köra en försäsongsträning men också nyttja fler inomhustider innan isen på Gärdehov är redo. Dels för lagkänslan, dels för att stärka upp koordination och andra färdigheter. Vi önskar fortsätta att fokusera på färre övningar under några veckor för att sedan gå över till andra. På så sätt vill vi öka förståelsen för vad och varför vi gör som vi gör på isen samt nöta in dessa färdigheter på bästa sätt. Vi kommer också börja prata rent teoretiskt hur vi vill spela bandy och hur olika situationer utnyttjas för att stötta upp det rent praktiska på isen. Vi tror också att ett vidare samarbete över laggränserna är viktigt för att både stärka laget och bygga broar inför framtida utmaningar.

Lag U11/12

Övergripande målsättning:

Lagets övergripande målsättning är att ha roligt! Det ska kännas kul att komma till träning och match för både spelare, ledare och föräldrar. Spelarna ska ges möjlighet att utveckla sin skridskoåkning, hantering av klubba och boll samt en förståelse för ”spelet bandy” utifrån sina egna färdigheter samt känna en tillhörighet till laget.

Gruppen:
Vi började säsongen med 11 spelare och avslutade densamma med 14 spelare.

Vi har två tränare: Mikael Andersson-Knut och Johan Nordvall. Lagledare är Henrik Lundgren.

Guppen har präglats av kamratanda och glädje. Vi har haft fokus på spelformen 5-mannaspel och där också börjat involvera hur man behöver arbeta tillsammans för att nå framgång. Fokus har varit på hur vi spelar tillsammans som ett lag.

En viss besvikelse har givetvis infunnit sig i uteblivna möjligheter till matchande men desto roligare var det när vi gjorde en roadtrip till Söderhamn för två matcher mot Broberg.

Kort sammanfattning av säsongen:
Säsongen har givetvis präglats av Covid restriktioner men ändå funkat bra. Glädjen på isen har varit tydlig och vi har deltagit på två poolspel med både segrar och förluster. Laget har visat en mogenhet i att själva analysera matchhändelser och lyfta tankar om hur vi som lag kan agera.

Mognaden i laget har ökat och det har lett till mer träning och mindre del lek även om leken alltid finns med. Mer och mer fokus har lagts på hur vi jobbar tillsammans och hjälper varandra på olika delar av planen. Vi har fått väldigt värdefull stöttningen från spelare i A-laget som våra spelare och ledare uppskattat väldigt mycket! Bland annat i skotträning som förbättrats under säsongen.

Vi ser fram emot nästa säsong!

Ungdomskommittén
Övergripande målsättning:
Vårt övergripande mål är att marknadsföra och synliggöra föreningens ungdomsverksamhet genom bland annat skridsko- och bandykul. Vi arbeta aktivt för att behålla ungdomarna långt upp i åren genom att dels främja för gemenskapen i föreningen. Därtill säkerställa bidrag via LOK-stödsansökan, Idrottslyft samt driva förenings utvecklande projekt.

Gruppen:
Ungdomskommittén har under säsongen bestått av tre personer.

Kort sammanfattning av säsongen:
Vi har haft en hel säsong utan några isproblem av de vi såg under föregående säsong. Pandemin har hållit i sig men vi har hittat möjligheter att bedriva verksamhet trots detta.

Uppstartsläger hölls som heldag i Söderhamn utan övernattning men med flera ispass och gemenskap både inom och mellan lagen Det blev en uppskattad start av säsongen.

Återigen erbjöd vi gratis Skridsko- och Bandykul till Sundsvalls barn och ungdomar. Annonsering skedde enbart digitalt via olika sociala medier. Totalt hade vi 120 anmälningar och snittade ca 40-50 barn per träningsgrupp. För att följa pandemin riktlinjer och rekommendationer så var omklädningsrummen och Selångerrummet

stängda, deltagarna ombads komma omklädda och stolar ställdes ut för på/avtagning av skridskor. Vi erbjöd dock slipning i vanlig ordning och lördagsfiket flyttade utomhus.

Restriktioner kring Covid-19 togs bort och hänvisning gjordes till Folkhälsomyndighetens rekommendation.

Träningar genomfördes i vanlig ordning och ungdomslagen kunde delta vid poolspel i Umeå och Söråker, innan pandemin ställde till det och övriga ställdes in. Några vänskapsmatcher genomfördes med HAIK.

Efter två år så kunde vi även genomföra ett mindre poolspel på Gärdehov, där vi fick begränsa antalet anmälda lag pga. pandemin och bristen på omklädesrum.

Isen fanns på plats inför uppstarten av säsongen och väderförutsättningarna har varit optimala för att bedriva bandy i vinter. Vi har inte ställt in en enda träning eller skridsko-/bandykul under hela säsongen pga. väder eller isproblem.

Ett av våra ungdomslag hamnade utanför seriespel, när serien ströks kort inpå uppstart. Det kan vara en bidragande orsak till att laget tappat flera spelare.

I UK arbetade vi vidare med uppdateringen av Handboken som är klar för publicering på laget.se.

Vi har inte lyckats engagera fler föräldrar i UK. Vi har börjat genomlysa vilket ansvar som faktiskt ligger inom ramen för UK för att tydliggöra uppdraget.

Tankar inför nästa säsong:
Nästa säsong 2022/23 avser vi att genomföra Skridskokul och bandykul. Vi planerar även att hålla någon form av uppstartsläger eller liknande. Samarbete med mellannorrlands klubbar för schemaläggning av poolspel planeras att fortsätta under nästa säsong. Vi planerar även att hålla poolspel och då med fler lag än denna säsong. Vi har även en önskan om att kunna genomföra antingen Höstlovs- eller Jullovskul.

Kris inom UK då två av tre deltagare har flaggat att de slutar till nästa säsong. Vi ser inte ut att lyckas värva nya föräldrar. Förslag kommer läggas fram till styrelsen för att justera, begränsa och tydliggöra UK:s ansvar. Därigenom hoppas vi kunna få föräldrar och ungdomar mer engagerade i UK. Risken är vi inte kommer kunna arbeta proaktivt för föreningen för att rekrytera och behålla våra ungdomar.

Vi behöver akut hjälp med att få fler engagerade föräldrar som vill delta i

ungdomskommittén och andra åtaganden vi har inom föreningen. Inför nästa säsong kommer några att sluta i kommittén.